FOR DEG SOM SKAL TIL SPINA GJELDER:

Fordi COVID-19 sykdommen har symptomer som ligner veldig på vanlig forkjølelse og influensa så ber vi deg om vennligst å avbestille timen din og vente til du har vært helt symptomfri i minst én uke dersom du den siste uken:

• Har hatt sår hals (selv om det bare er litt) eller rennende nese\*.  
• Har hatt hoste eller pustebesvær.  
• Har hatt tap eller endring av luktesans / smakssans.  
• Har hatt kroppsverk eller sykdomsfølelse i kroppen.  
• Hatt nyoppstått hodepine som ikke kan forklares med vanlig migrene osv.  
• Har hatt diaré.  
• Har hatt feber.  
• Har vært i kontakt med noen som er bekreftet smittet siste 2 ukene.

\* Har du pollenallergi så er det greit med tett nese og rennende øyne, men ikke sår hals, feber eller kroppsverk m.m.

Flere av disse tingene er vanlige på denne tiden av året, men vi ber om at du ikke tar noen sjanser både av hensyn til ansatte og de andre pasientene

Vi ber om du ikke kommer inn på klinikken mer enn et par minutter før timen din slik at vi unngår å ha folk på venteværelset. Vent gjerne utendørs eller i din egen bil. Har du assistent eller følge så ber vi også om at disse venter utendørs.

Vi ber også om at du:

• Vasker hendene med såpe når du kommer til klinikken og før du forlater klinikken.  
• Unngår håndhilsing.  
• Unngår å ta på ting og flater her på instituttet utover det som er strengt nødvendig.  
• Ingen kontantbetaling.  
• Unngår å ta deg selv i ansiktet.  
• Holder minst 2 meter avstand til andre.

Ta kontakt pr telefon eller epost, vennligst ikke møt på klinikken uten avtale. Tlf 32121213 eller post@spina.no

Vi håper på en bedre hverdag etter hvert.